

A
R
T
E
S

MARCELAIS

DISCIPLINA E RESPEITO



SOBRE O IOK



Fundado em 2007, o Instituto Olga Kos (IOK) é uma organização sem fins lucrativos que desenvolve projetos artísticos, esportivos e científicos para atender, prioritariamente, crianças, jovens e adultos com deficiência intelectual

MISSÃO

Atender crianças, jovens e adultos com deficiência intelectual, além de pessoas sem deficiência, que se encontram em situação de vulnerabilidade social. Procuramos facilitar a inclusão social de todos, garantindo que reúnam condições de participar de forma mais efetiva da sociedade da qual fazem parte.

VISÃO

Ser reconhecido pela liderança, excelência, inovação, impacto social, produção e difusão de conhecimento científico por meio de ações socioculturais.

VALORES

- Ética nas relações e no exercício das atividades; Respeito à diversidade humana;
- Promoção do exercício da cidadania;
- Comprometimento com a causa;
- Excelência no trabalho

O PROJETO

O projeto tem como objetivo promover a inclusão social por meio da prática esportiva, focando no aprimoramento individual com relação aos aspectos sociais, cognitivos e motores sociais.

As artes marciais oferecem desenvolvimento físico e psicológico para pessoas com deficiência, fundamentadas em valores como respeito e disciplina, que promovem crescimento integral dentro e fora do treino.

A prática regular de exercícios físicos regula substâncias do sistema nervoso, melhora o fluxo sanguíneo no cérebro e ajuda a lidar com o estresse, beneficiando a saúde mental dos participantes.

Entre os objetivos específicos do projeto, destacam-se:

- Promover inclusão social por meio da oferta de oficinas de karatê e taekwondo;
- Promover, por meio da prática da arte marcial, o desenvolvimento da coordenação motora, da memória, da disciplina, valores e respeito;
- Estimular movimentos corporais, como: lateralidade, coordenação motora, disciplina, respeito mútuo e atenção.
- Contribuir para integração e relacionamento social de amizade e companheirismo;

FICHA TÉCNICA

Período de Execução: 28/04/2026 a 28/04/2027 - 12 meses

Processo: 71000.043901/2025-09

Local de Execução:

CEU Vila Alpina - Taekwondo

Rua João Pedro Lecór, 144 - Vila Alpina

- Segunda e quarta-feira às 8h30, 9h30, 14h30 e 15h30

NOSSA ESCOLA - Karatê e Taekwondo

Rua Marques de Praia Grande, 115 - Vila Prudente

- Terça e quinta-feira às 8h30, 9h30, 10h30, 13h, 14h e 15h.

Público: 100 Participantes com e sem deficiência intelectual e em situação de vulnerabilidade social.

Equipe: Instrutores de taekwondo e karatê, fisioterapeuta, psicólogo e fotografo.

LINHA DO TEMPO

1



Contratação de
uma equipe
multidisciplinar

2



Articulação com
pais e responsáveis
pelos participantes

3



Divulgação para
a captação de
participantes

4



Pré-Inscrição e
Preenchimento
de formulário

5



Realização de
exames médicos

6



Estamos
aqui

Realização de
oficinas práticas

7

Evento de
encerramento

8

Prestação de
Contas

MATERIAL GRÁFICO

- Banners
- Camisetas
- Agasalho
- Uniforme
- Convites
- Certificados
- Folders



MATERIAL GRÁFICO



"ARTES MARCIAIS DISCIPLINA E RESPEITO"

Confira o que está acontecendo no projeto

SAIBA MAIS

informações: (11) 3081-9300 - contato@institutoolgakos.org.br
WWW.INSTITUTOOLGAKOS.ORG.BR



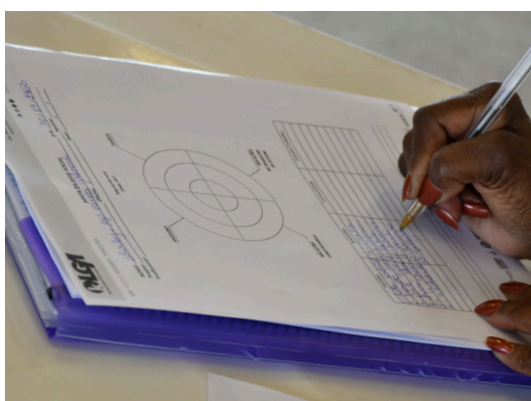
OLGA
ABRACE ESTA CAUSA!
www.institutoolgakos.org.br

Av. São João, 313 - 11º andar - Centro, São Paulo - SP, 01035-905 / Telefone: (11) 3081.9300

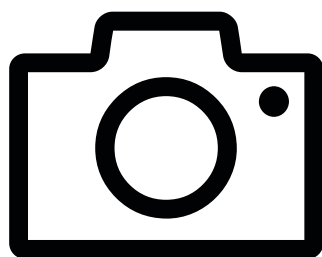
OFICINAS



MAPA SOCIAL



ACOMPANHE O PROJETO



Fotos

Contato



11- 30819300



captação@institutoolgakos.org.br
giovanna@institutoolgakos.org.br



PATROCÍNIO



REALIZAÇÃO



MINISTÉRIO DO
ESPORTE



DO LADO DO POVO BRASILEIRO